

健康養生

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BAL3001	肌力有氧Party	111/1/3	111/2/21	王苡情	一	1000-1200	14	2650
BAL3002	長青-體智能健康力	111/1/6	111/2/24	鄭麗蘭	四	0900-1100	14	2650
BAL3003	樂齡生活瑜珈	111/1/5	111/2/23	裴瑞竹	三	0930-1030	7	1300

食尚餐飲

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BAM3005	品味咖啡無窮感官世界	111/1/4	111/2/22	廖婉甄	二	1900-2100	14	2650
BAM3001	手沖咖啡的百變樂趣	111/1/6	111/2/24	廖婉甄	四	1900-2100	14	2650
BAM3003	初識咖啡烘豆	111/1/8	111/2/26	林義傑	六	1000-1200	12	2500
BAM3004	飲料與生活	111/1/8	111/2/26	巫嘉玲	六	1000-1200	12	2500
BAM3004	生活茶之道第9期	111/1/5	111/1/23	孫慶蕙	三	0900-1130	10	1850

運動學苑

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BAN3001	核心肌群控制訓練 Bellydance	111/1/13	111/3/24	虹萱	四	1830-2000	15	3000
AAN2001	嘻哈街舞	111/1/2	111/2/20	陳霆	日	0900-1030	12	2500
AAN2002	I LOVE ZUMBA	111/1/6	111/2/24	馬雪珠	四	1630-1730	7	1300
AAN2003	活力有氧	111/1/7	111/2/25	王苡情	五	1700-1800	14	2650
BAN3001	KPOP 流行舞蹈	111/1/6	111/2/24	曾琬菱	四	1500-1600	7	1300

時尚藝能

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BA02001	夏日肌膚保水DIY	111/1/8	111/2/26	張雅煊	六	0900-1100	12	2500
AA02002	親子手工皂入門班(小一以上學童)	111/1/2	111/2/20	陳錦華	日	1400-1700	18	3650
BA02003	芳療培訓先修	111/2/20	111/2/20	沈碧鳳	日	0900-1600	6	2000

上課地點：民雄校本部（中正大學）

分類	簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
國際語文	AAA1001	英文會話輕鬆GO	111/1/6	111/2/24	陳宜伶	四	1800-2000	14	2650
	AAA1002	進階英語會話班	111/1/3	111/2/21	謝爾得	一	1800-2000	14	2650
兒少學苑	AAK1001	科學魔法營(小一~小六)	111/1/8	111/2/26	何冠臻	六	0900-1100	12	2500
	AAK4001	兒童-桌球好好玩(小一~小六)	111/1/2	111/2/20	鄭梁友	日	1000-1200	12	2500
健康養生	AAL3001	核心肌群	111/1/7	111/2/25	李淑芳	五	1300-1500	14	3000
	AAL1001	輕鬆學羽球	111/1/2	111/2/20	謝豐澤	日	1000-1200	12	2400
	AAL3002	楊式十三式太極拳	111/1/6	111/1/28	張麗敏	四、五	1600-1730	12	2400
運動學苑	AAN1001	高爾夫體驗入門班	111/1/8	111/2/26	王文輝	六	1700-1900	12	2500
	AAN1002	親子桌球樂(按人數收費)	111/1/8	111/2/26	鄭梁友	六	1000-1200	12	2500
	AAN1003	排球不落地	111/1/5	111/2/23	林明輝	三	1900-2030	10.5	2000
	運動小健將111年冬季育樂營(四天三夜)								
	ANN1004	第一梯次(星期五六日一)	111/1/21	111/1/24	體育館		0700-2200	15	5400
	ANN1005	第二梯次(星期一二三四)	111/1/24	111/1/27	體育館		0700-2200	15	5400
	ANN1006	第三梯次(星期四五六日)	111/1/27	111/1/30	體育館		0700-2200	15	5400

 中正大學推廣中心
推廣研習課程


學習改變命運

態度成就未來

推廣研習課程

國際語文、行銷學苑、財務金融、商業管理、專業證照、資訊科訊、身心靈、設計文創、藝文生活、長春學苑、兒少學苑、健康養生、運動學苑、時尚藝能、食尚餐飲(全新系列)

優惠方式

舊生9折、早鳥85折 (即日起至12/19前報名，享早鳥優惠)

其他優惠方案：

1. 本校現職及退休教職員工：8折。
2. 持身心障礙手冊、低收入戶證明：8折。
3. 現職、退休教職員工眷屬：85折。
4. 在校學生、校友、65歲以上之學員：9折。
5. 與中正大學有特約之機構員工：95折。
6. 團體5人以上9折，10人85折。

※多項優惠只能擇一使用

※學員於報名時若繳交全額，請於第一週上課時，檢附優惠證明文件，辦理學費優惠差額退費。

報名方式

1. 現場報名：清江學習中心/嘉義市世賢分部、民雄校本部
2. 網路報名：中正大學開放式大學計畫/課程導覽/推廣研習課程 (<https://hesp.ccu.edu.tw/>)

洽詢電話

05-2866855 #15912 (世賢分部)
05-2720411 #15858 (校本部)
專線：05-2365288

備註

1. 課程如有異動或需材料費另計，請依網頁公告為準。
2. 課程期間若遇國定假日，則課程順延。



★本期強力推薦精選課程★

- 兒少學苑：科學魔法營(小一~小六)
- 行銷學苑：社群小班文案經營班
- 兒少學苑：樂高動力機械初階班(小一~小六)
- 食尚餐飲：初識咖啡烘豆
- 國際語文：從遊戲學韓語發音
- 財務金融：美股比你想象的還簡單

本中心提供推廣研習、進修學分課程、各類營隊、海外遊學、政府及企業委訓、場地租借、數位製作、企業宣傳影片…等，竭誠歡迎各界機關及企業團體，洽詢服務。 地址：嘉義市世賢路四段120號

國際語文

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BAA1001	開口說英語-中級班	111/1/4	111/2/22	陳蕙芳	二	1900-2100	14	2650
BAA1002	開口說英語-基礎班	111/1/6	111/2/24	陳蕙芳	四	1400-1600	14	2650
BAA1003	英文會話輕鬆GO	111/1/3	111/2/21	孫慶蕙	一	1900-2100	14	2650
BAA2002	聽學日語會話	111/1/4	111/2/22	許若珊	二	1600-1800	14	2650
BAA2001	簡單日語隨口說	111/1/6	111/2/24	劉玉璽	四	1900-2100	14	2650
BAA3001	從遊戲學韓語發音	111/1/7	111/2/25	陳宜君	五	1930-2130	14	2650

行銷學苑

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BAB3001	社群行銷	111/1/7	111/1/28	蔡國揚	五	1800-2000	8	1500
BAB3002	Youtuber影音行銷班	111/1/29	111/1/29	林育慶	六	0900-1600	6	1250
BAB3003	行銷企劃實務班	111/1/15	111/1/15	蔡國揚	六	0900-1600	6	1250
BAB3004	社群小編文案經營班	111/2/19	111/2/19	蔡國揚	六	0900-1600	6	1250

財務金融

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BAC1001	台股投資速成班	111/1/4	111/2/22	楊瑞慶	二	1900-2100	14	2650
BAC1002	美股比你想象的還簡單	111/1/7	111/2/25	楊瑞慶	五	1900-2100	14	2650
BAC2001	財務管理	111/1/8	111/2/26	黃柏雄	六	0900-1200	18	3800
BAC2002	會計實務與財務報表編制	111/1/8	111/2/26	翁慈璟	六	1300-1500	12	2500
BAC2003	投資分析	111/1/8	111/2/26	黃柏雄	六	1300-1600	18	3800
BAC3001	初級會計學	111/1/8	111/2/26	翁慈璟	六	1530-1730	12	2500
BAC3002	公司的會計實務基礎	111/1/4	111/1/28	張鈺瑛	二,五	1830-2030	16	3000

商業管理

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BAD1001	看電影學英語	111/1/3	111/2/21	陳宜伶	一	1900-2100	14	2650
BAD2001	出國旅遊溜英語	111/1/7	111/2/25	陳宜伶	五	1900-2100	14	2650
BAD1004	商業溝通與談判(2/24.25週四五上課)	111/2/11	111/2/25	蔡國揚	五	1800-2000	8	1500

專業證照

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BAE1001	Toeic 考前加強班	111/1/8	111/2/26	陳達仁	六	1400-1600	12	2500
BAE1002	微軟MOS國際認證輔導-PowerPoint (Core)	111/1/2	111/2/20	羅宇倫	日	1500-1700	12	2500
BAE1002	Ds嬰幼兒動能知覺瑜珈與知覺動作遊戲	111/2/13	111/2/27	謝明樺	日	0900-1200	9	4800

資訊科技

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BAF1001	PowerPoint輕鬆學	111/1/7	111/2/25	羅宇倫	五	1930-2130	14	2650
BAF1002	職場必備文書學到會(word+Excel)	111/1/4	111/2/22	華祖彬	二	1800-2000	21	3650

資訊科技

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BAF1003	Autocad 製圖實務基礎班	111/1/6	111/2/24	華祖彬	四	1800-2000	21	3650
BAF2001	零基礎的程式探險-輕鬆學Python	111/1/5	111/2/23	陳慶哲	三	1800-2000	14	2650
BAF2002	開啟程式設計之門-C語言	111/1/8	111/2/26	華祖彬	六	0900-1200	18	3300

身心靈

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BAG2001	好眠瑜珈	111/1/4	111/3/29	楊惠詔	二	1930-2100	18	3300
BAG2001	瑜珈	111/1/3	111/2/21	王苡情	一	1700-1800	7	1300
BAG2002	療癒舒眠瑜珈	111/1/5	111/2/23	王苡情	三	1730-1830	7	1300
BAG2003	愛Q美力瑜珈	111/1/6	111/2/24	林宥棋	四	0900-1100	14	2650
BAG2004	伸展瑜珈	111/1/4	111/2/22	賴慧典	二	0930-1100	10.5	2000
BAG2005	瑜珈輪	111/1/5	111/2/23	裴瑞竹	三	1000-1100	7	1300

設計文創

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BAH1001	浪漫花束包裝設計學	111/1/3	111/2/21	黃鈺婷	一	1900-2100	14	2650
BAH1002	永生花藝微型創業班	111/1/3	111/2/21	黃鈺婷	一	1300-1500	14	2650
BAH1003	日系祈福平安乾燥花連繩	111/1/23	111/1/23	黃鈺婷	日	0900-1200	3	650

藝文生活

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BAI2001	嶺南水墨畫派-花鳥A	111/1/6	111/3/31	張碧寅	四	0900-1100	20	3500
BAI2002	嶺南水墨畫派-花鳥B	111/1/7	111/3/25	張碧寅	五	0900-1130	22.5	4000
BAI4001	說藝術之美	111/1/4	111/2/22	孫慶蕙	二	1500-1700	14	2650
BAI4002	茶與英文	111/1/3	111/2/21	孫慶蕙	一	1400-1600	14	2650

長春學苑

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BAJ1001	長春-卡拉ok 唱日本歌學日語	111/1/4	111/2/22	許若珊	二	1400-1600	14	2650
BAJ2001	長春-專業簡報秀旅遊紀錄	111/1/4	111/2/22	杜基木	二	1400-1600	14	2650
BAJ2002	長春-照片修圖輕鬆學！秀美圖	111/1/6	111/2/24	杜基木	四	1400-1600	14	2650
BAJ3001	長青-舒眠瑜珈	111/1/7	111/1/28	林宥棋	五	0900-1100	8	2650

兒少學苑

簡碼	課程名稱	開始日期	結束日期	師資	星期	上課時間	時數	單元費用
BAK4001	兒童街舞基礎律動(小一~小六)	111/1/5	111/2/23	曾淑棻	三	1530-1630	7	1300
BAK3001	多媒材創作(小一~小六)	111/1/5	111/1/26	曾淑棻	三	1300-1500	8	2650
BAK1001	小小棋靈王(大班以上至成人皆可報名)	111/1/6	111/2/24	吳信興	四	1900-2030	10.5	2000
BAK1002	樂高動力機械初階班(小一~小六)	111/1/8	111/2/26	何冠臻	六	0900-1100	12	2500
BAK3001	小小繪本創作家(小一~小六)	111/1/5	111/1/19	曾淑棻	三	1300-1500	6	1250